

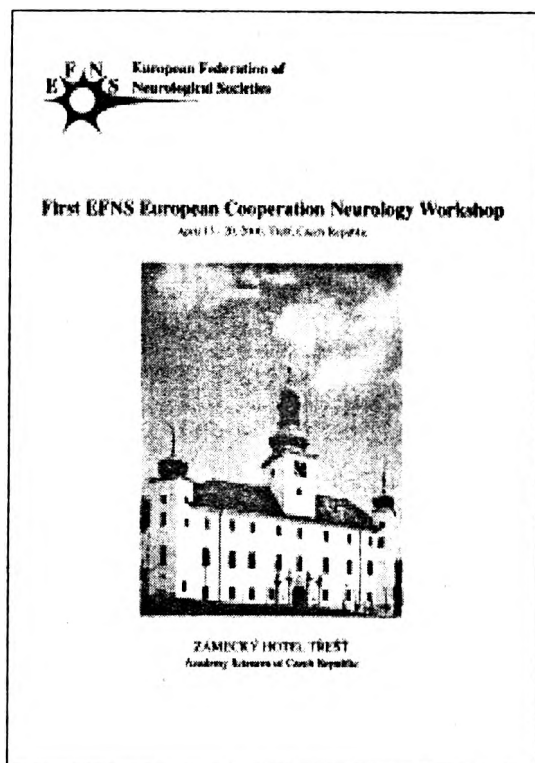
© АЛЕКСЕЕНКО Ю.В., 2002

## СЕМИНАР ПО ОБМЕНУ ОПЫТОМ И СОТРУДНИЧЕСТВУ ЕВРОПЕЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ОБЩЕСТВ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ

АЛЕКСЕЕНКО Ю.В.

В апреле 2000 г. в чешском городе Тржешт состоялся первый семинар Европейской федерации неврологических обществ (EFNS) для специалистов стран Центральной и Восточной Европы. За последние 10 лет в них произошли существенные изменения не только в экономике и политическом устройстве, но также в организации неврологической помощи и подготовке специалистов. Они проделали значительный путь развития и приобрели уникальный опыт, представляющий огромный интерес как для ближайших соседей, так и всего европейского сообщества. Поэтому программа семинара включала обсуждение состояния и направлений развития неврологической помощи, подготовки специалистов и научных исследований в Центральной и Восточной Европе, а также предусматривала курс усовершенствования по актуальным проблемам клинической неврологии. В семинаре приняли участие и специалисты из Беларуси – Ю. Алексеенко, Л. Шалькевич, Э. Сидорович, С. Ровдо, С. Котова и Г. Наумова.

Выступления участников позволили составить впечатляющую картину. В странах Центральной и Восточной Европы значительно варьирует не только число неврологов (1 на 7000 – 32 000 жителей), но также и доступность современных методов обследо-



вания. Например, 1 компьютерный томограф приходится на 100 000 – 1000 000 жителей, что определяет различия в содержании лечебно-диагностических протоколов. В некоторых странах стоимость этого обследования приближается к уровню среднемесячной заработной платы. При отсутствии эффективной системы страховой медицины уменьшение обращаемости определенной категории больных может приводить к снижению выявления некоторых форм патологии и из-

менению структуры регистрируемой заболеваемости.

В последние годы наблюдается сокращение мест в неврологических отделениях и уменьшение сроков стационарного лечения больных по некоторым формам патологии, поскольку стационарная помощь является наиболее затратной. При этом расширяются объем и формы амбулаторной неврологической помощи, возможности стационарной и амбулаторной реабилитации, специализированной помощи в домашних условиях и ухода на дому. Уделяется внимание организации специализированных бригад и блоков для лечения острого инсульта.

Несмотря на определенные трудности переходного периода в жизни многих университетов, поддерживается и укрепляется традиционно высокое для Восточной Европы

качество преподавания неврологии. Содержание учебных программ в большинстве случаев имеет незначительные отличия. Несогласованность содержания фундаментальных разделов и задач клинической неврологии является общей проблемой. Поэтому изучение разделов нейронаук на первых 1-3 курсах во многих университетах проводится в рамках тематических блоков проблемно-ориентированного образования. Курс клинической неврологии, как правило, находится на 4 курсе. Реже (Албания, Венгрия и др.) – на 5-м. В некоторых странах в течение 5-6 года изучается неотложная неврология и нейро-реабилитация. Обычно курс клинической неврологии имеет продолжительность от 15 дней (Молдова) до 5 недель (Эстония) общим объемом 90-150 часов. Доля лекций составляет около 30%. Наряду с разбором тематических больных широко применяют видеодемонстрации. Многие участники отмечали проблему качества национальных учебников, трудности их обновления и переиздания.

Подготовка неврологов в странах Центральной и Восточной Европы является достаточно эффективной и в большинстве случаев обеспечивает получение высокой квалификации. Доля неврологов среди врачей в этих странах составляет от 1,08% (Венгрия) до 4% (Болгария). Значительно отличается и количество жителей на одного специалиста – от 6500 в Болгарии до 32000 в Румынии. Специализация может начинаться после получения врачебного диплома или возможна после подготовки по общей практике, терапии, хирургии или неотложной медицине. Общая тенденция – увеличение сроков подготовки до 4-6 лет (в среднем – 4 года). В Чехии, Словакии и Румынии она состоит из двух этапов, причем второй этап не всегда является обязательным. Программа включает общую неврологию и субспециальности, предполагает глубокое знание методов инструментального обследования, психиатрии и нейрохирургии. Чаще всего весь курс подготовки проходит при университетской клинике, иногда он состоит из периода

обучения в клинике и обычном неврологическом отделении. В Беларуси, Хорватии, Эстонии, Венгрии, Молдове, Румынии, Словакии и Словении усовершенствование неврологов является обязательным. В других странах оно носит произвольный характер. Новые программы непрерывного усовершенствования в соответствии с рекомендациями EFNS были сформированы в Чехии и Польше. По мнению большинства участников, наиболее рационально сочетать систему традиционного систематического усовершенствования с принятыми в США и странах Западной Европы формами с набором баллов (кредитов) в разных видах образовательной активности за фиксированный срок (обычно 5 лет). Удобной и перспективной формой усовершенствования считают проведение краткосрочных (2-3 дня) региональных учебных семинаров, поскольку более длительное отсутствие в клинике для многих специалистов невозможно.

Сложными проблемами были признаны обеспечение научных исследований и подготовка научных кадров. За последние годы специалисты стран Восточной Европы значительно расширили сферу научных контактов и одновременно столкнулись с необходимостью освоения современных технологий привлечения средств для финансирования научных исследований, участия в международных конкурсах для получения грантов и организации кооперативных исследовательских проектов. Существует разрыв между неплохо оснащенными исследовательскими центрами и клиниками, которые испытывают типичные трудности провинциальных учреждений. Тем не менее, обращает на себя внимание высокая научная активность молодых специалистов во время последипломной подготовки, издание в большинстве стран двух-трех и более неврологических журналов, работа нескольких неврологических обществ, реализация совместных научно-образовательных проектов с коллегами из соседних государств.